

LA LETTRE

Par l'esprit et par le coeur toujours

DE LA S.E.D. PAYS DE LA LOIRE - BRETAGNE

Le bénévolat : un soleil dans nos vies !

A l'approche de l'été, **les activités bénévoles battent leur plein** : concerts, matches, spectacles, festivals, vide-greniers, fêtes diverses...

Elles participent grandement à l'**animation** et à la **vitalité** de nos quartiers, de nos villages, de nos communes, de nos villes. Il faut saluer et encourager l'**engagement** de ces nombreux bénévoles.

Avec cette 2ème newsletter de l'année, nous vous relatons les activités de notre **S.E.D.** depuis le 1^{er} Janvier et nos projets. Nous mettons également en lumière un bénévole et une association aux activités **remarquables**.

Si vous avez des idées et des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part. Les pages vous sont ouvertes.

Je vous souhaite une bonne lecture et un bel été.

Claude-Joël VOYAU

Président de la F.F.E.D.B.

Président de la S.E.D. Pays de la Loire



Dans ce numéro



Retour sur nos
actions du 1^{er}
semestre



Portrait d'un
bénévole
Christian DULAC



Actualité de notre
Fédération
F.F.E.D.B



Mise à l'honneur
d'une association
"Grand Lague"



Agenda et infos à
ne pas manquer



RETOUR SUR NOS ACTIONS



AG DE LA S.E.D. PAYS DE LA LOIRE

 **7 Mars 2026**

 **Notre-Dame-de-Toutes-Aides, Nantes**

Après la présentation du bilan et des différents rapports de 2025, les participants ont assisté à une intervention enrichissante de **Marie-Christine Louppe** sur le sens du bénévolat ainsi qu'à la présentation de l'association "**1 Lettre, 1 Sourire**".

La matinée a également mis à l'honneur plusieurs projets lors des Récompenses Initiatives Bénévoles (**R.I.B.**), notamment le **Foyer de Gorges** (1ère place), ainsi que les **13 distinctions** de la promotion Léon Robine, célébrant l'engagement et la solidarité au service des autres.

[Lire l'article →](#)

LA NUIT DÉPARTEMENTALE DU DÉVOUEMENT 2026 EN PLEINE PRÉPARATION

Les préparatifs pour la nuit départementale du dévouement du 27 Novembre 2026 se poursuivent et c'est la ville de Pornic qui nous accueille cette année à l'Espace Culturel du Val St Martin. Merci à eux.



PRÉSENCE AU CONGRÈS DES DONNEURS DE SANG DE L.A.

 **29 Mars 2026**

 **Bouvron (44)**

Présente à ce bel événement, la S.E.D. Pays de la Loire a pu être témoin de touchants témoignages. Les échanges ont mis en avant la générosité toujours élevée des donneurs du département, malgré une légère baisse du don de sang, tandis que le don de plasma progresse et constitue un enjeu majeur pour 2026. Le congrès a également souligné le rôle indispensable des bénévoles, présenté des initiatives locales et évoqué l'ouverture d'une seconde Maison du don à Nantes d'ici 2028.

[Lire l'article →](#)



NOS PARTENAIRES NOUS RENOUVELLE LEUR CONFIANCE

C'est avec grand plaisir que deux de nos partenaires ont renouvelé leur confiance en ce début d'année : Fondation d'Entreprises du Crédit Mutuel LACO et Fondation Julianne DUMESTE



PORTRAIT D'UN *bénévole*



Le saviez-vous ? Comme Christian, vous pouvez vous aussi donner de votre temps ou soutenir de beaux projets.

Devenez bénévole !

RENCONTRE AVEC CHRISTIAN DULAC, L'ÂME D'UN SKIPPER SOLIDAIRE

Bénévole depuis 1998 et ancien Président, Christian embarque des jeunes en difficulté ou malades à bord de son voilier, le Mangaia.



Christian, pourquoi avoir rejoint Initiatives Grand Large dès ta retraite ?

Pour une conviction simple, transmise par notre parrain Éric Tabarly : la mer est un formidable outil de reconstruction et de partage. J'ai voulu consacrer mon temps libre à offrir des parenthèses hors du quotidien à des enfants touchés par la maladie ou des jeunes en rupture sociale.

Plus de 400 jeunes ont navigué avec toi. Qu'est-ce qu'ils viennent chercher ?

Ils viennent pour reprendre confiance en eux, découvrir l'esprit d'équipage et, souvent, simplement retrouver le sourire.

« L'émotion reste intacte quand on voit un jeune débarquer, différent de celui qui avait embarqué quelques heures plus tôt. »

Mes livres de bord regorgent de témoignages émouvants. Certains sont revenus avec leurs enfants pour leur montrer tout le positif que ça leur avait apporté.

Que retiens-tu de toutes ces années d'engagement ?

Je mesure ma chance. Grand Large aura été le plus beau défi que je me suis fixé, et la chance de pouvoir le réaliser est inestimable.



ACTUALITÉ DE LA *fédération*

● Bénévolat et convivialité au cœur de l'assemblée générale de la S.E.D.B. du Nord (59)

● L'engagement bénévole mis à l'honneur en Seine-et-Marne (77)

● Assemblée Générale du 5 mars 2026 – SEDB 28

● L'association Sapeurs Pompiers et Amis 77 honore deux anciens sapeurs-pompiers

● EDB du Nord : Bilan du second semestre 2025 placé sous le signe de l'engagement bénévole

● L'association Sapeurs Pompiers et Amis – 77 distingue des sapeurs-pompiers engagés

Lire l'ensemble des articles de la FFEDB →



LE SAIS-TU ?

La célèbre **loi de 1901**, qui régit nos associations, est un vrai pilier de liberté. **Avant son vote le 1er juillet 1901, le Code pénal interdisait strictement de se regrouper à plus de 20 personnes sans l'autorisation de la police !**

Pour la première fois, l'État a permis aux citoyens de s'associer librement, sans contrôle préalable, pour défendre une cause ou un projet. Un droit précieux qui permet aujourd'hui à notre association d'exister !



Association À L'HONNEUR

GRAND LARGUE, UNE AVENTURE QUI FAIT GRANDIR

Depuis plus de 35 ans, l'association Grand Largue (A.I.G.L.) permet à des jeunes placés sous protection administrative ou judiciaire de vivre une expérience unique à bord de voiliers skippés par des bénévoles.

Créée à l'initiative de Roger Le Bohec avec le soutien de professionnels de l'éducation et de nombreux bénévoles, l'association a déjà permis à **près de 5 000 jeunes** de « larguer les amarres » le temps d'un week-end. Au-delà de la découverte de la navigation, ces séjours favorisent l'autonomie, la confiance en soi et l'ouverture aux autres de personnes malmenées par la vie.

Parrainée à ses débuts par **Éric Tabarly** et aujourd'hui soutenue par son épouse Jacqueline, Grand Largue poursuit son engagement grâce à une formidable mobilisation bénévole.

En 2026, **près de 200 bénévoles, aux efforts inlassables**, seront présents pour assurer l'organisation, l'animation, la logistique et la sécurité de nos navigations. **Répartis sur dix ports** de la côte ouest — de La Rochelle à Saint-Cast-le-Guildo — ainsi qu'en Méditerranée, ils seront pleinement mobilisés pour faire de la saison une belle réussite. **Cette année apportera son lot de nouveautés**, avec l'ouverture de deux nouvelles opérations à La Turballe et à Hyères.

« *Larguer les amarres pour mieux préparer son avenir* »



Plus d'infos sur l'association "Grand Largue" →



LES PROCHAINES DATES



27

Novembre

Nuit Départementale du Dévouement



Pornic (44)



RESTONS EN CONTACT



Tout au long de l'année le site internet de l'association est alimenté avec de nouveaux articles.

N'hésitez pas à aller y faire un tour !



<https://sedpdl.org>



06.75.66.31.15



S.E.D Pays de La Loire



sedpdl@orange.fr



INFOS À NE PAS MANQUER



Dossiers demande de distinction 2026-2027

Les dossiers de demande de distinctions ou de trophées pour vos bénévoles pour la promotion 2026-2027 sont à adresser au Président **avant le 30 juin par mail ou par courrier**



Thème 2027 opération R.I.B

Le thème de notre prochaine opération (2027) **Récompenses Initiatives Bénévoles** à destination des associations du département sera :

« **L'inclusion des jeunes mineurs en difficultés sociales** »

Comité de rédaction : Claude COURGEAU et Bastien OGER



N° SIRET : 485 073 175 00013 – Code APE : 913 E

Adresse pour courrier : 18, rue Alphonse Daudet 85300 CHALLANS - Siège social : 14 rue des Bernardières 44230 Saint Sébastien sur Loire

Tél : 06.75.66.31.15 - Mail : sedpdl@orange.fr - Site internet : www.sedpdl.org