S.E.D. PAYS de la LOIRE

Solidarité • Encouragement • Dévouement • Bénévolat

Affiliée à la Fédération Française de l'Encouragement
du Dévouement et du Bénévolat

Créée en 1965

N°3
Novembre 2026

LA LETTRE

Par l'esprit et par le coeur toujours

DE LA S.E.D. PAYS DE LA LOIRE - BRETAGNE

L'expérience, l'énergie et la transmission

Dans le monde associatif, l'automne est souvent le signe d'une nouvelle année avec notamment les forums d'associations qui sont une belle occasion de découvrir tous ceux qui les font vivre.

Parmi eux, les jeunes peuvent occuper une place particulière. Leur énergie et leurs idées sont une véritable richesse pour le monde associatif. Mais cette dynamique prend tout son sens lorsqu'elle peut s'appuyer sur l'expérience de bénévoles engagés depuis de nombreuses années. Cette complémentarité entre les générations permet de transmettre des savoir-faire, une histoire, des valeurs, tout en faisant émerger de nouvelles idées et de nouvelles façons de s'investir. C'est dans cet échange que doit se construire, petit à petit, l'avenir de nos associations.

Nous le savons, il n'est pas toujours facile pour les associations de mobiliser et de fidéliser de jeunes bénévoles. Cela nous invite aussi à réfléchir à de nouvelles façons de leur faire découvrir et vivre le bénévolat.



J'ai une pensée toute particulière pour les associations étudiantes, parfois moins visibles dans le paysage associatif. Elles sont de véritables lieux d'engagement afin de découvrir très tôt cette vie associative. Elles constituent parfois un véritable point d'appui pour certains étudiants. La S.E.D. Pays de la Loire souhaite prochainement mieux les faire connaître et mettre en lumière leur dynamisme.

À travers cette nouvelle newsletter, nous continuons à vous faire découvrir les initiatives, les projets et surtout les personnes qui contribuent à faire vivre notre tissu associatif.

N'oublions pas qu'une association, c'est avant tout du partage, des rencontres et de la solidarité.
Je vous souhaite une excellente lecture et un très bel automne.

Bastien OGER

Co-vice-président de la S.E.D. Pays de la Loire

Responsable du développement et de la stratégie et Webmanager

Dans ce numéro

Retour sur les actualités

Portrait d'une bénévole Emmy Bussi

Actualité de notre Fédération F.F.E.D.B

Mise à l'honneur d'une association "Cyclo Club Vertou"

Agenda et infos à ne pas manquer

RETOUR SUR L'ACTUALITÉ



PRENDRE DE LA HAUTEUR POUR DESSINER L'AVENIR DE LA S.E.D.

12 Septembre 2026

Vertou (44)

Et si on prenait un peu de recul pour mieux avancer ? Le Conseil d'Administration de notre association s'est récemment réuni lors d'une matinée de travail entièrement dédiée à l'avenir de la S.E.D.

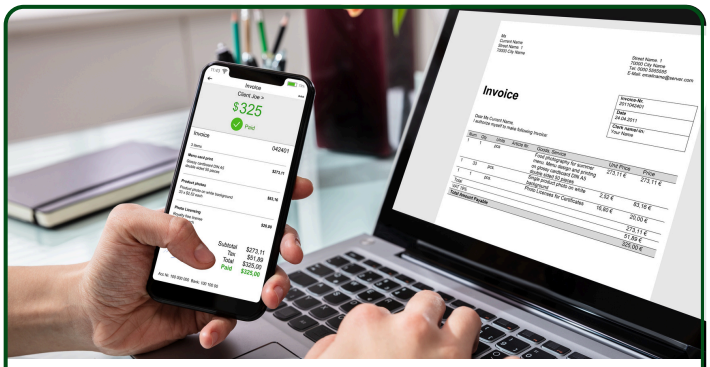
Pour nourrir nos réflexions, nous nous sommes appuyés **sur les retours précieux de notre questionnaire,** qui nous a permis de recueillir vos attentes, vos avis, ainsi que les points forts et les axes d'amélioration de nos relations.

« Un grand merci à toutes et à tous pour vos nombreuses réponses au questionnaire ! »

Au cœur de cette matinée : un atelier créatif et pour le moins déroutant… à grand renfort de post-it ! Cet exercice ludique nous a poussés à bousculer nos habitudes pour **analyser notre fonctionnement actuel**.

Une parenthèse constructive et pleine d'énergie qui prouve, une fois de plus, que la force d'une association réside dans le dialogue et la remise en question collective. **De beaux projets et de belles envies en perspective pour continuer à faire vivre nos valeurs !**





FACTURATION ÉLECTRONIQUE : LES ASSO SONT-ELLES CONCERNÉES ?

1er Septembre 2026

La réforme de la facture électronique est en marche, mais rassurez-vous puisque toutes les associations ne sont pas logées à la même enseigne.

Tout dépend de votre situation au regard de la TVA :

- **Votre association n'est pas assujettie à la TVA** alors aucun changement pour vous. Vous continuez à recevoir vos factures comme aujourd'hui, sans démarche particulière.
- **Votre association est assujettie à la TVA** alors vous devez obligatoirement être en mesure de recevoir des factures électroniques (via une Plateforme Agréée) **depuis le 1er septembre 2026**.

Que faire si vous êtes concernés ? Rapprochez-vous de votre expert-comptable.

Lire l'article avec tous les détails →

JOURNÉE À PARIS AVEC LA FONDATION JULIENNE DUMESTE

12 octobre 2026

Ravis d'avoir participé à la journée des associations organisée à Paris par la **Fondation Julienne DUMESTE**, qui nous accompagne toute l'année pour distribuer nos dons de produits aux associations. Un beau moment d'échanges et d'engagement solidaire : merci à elle pour son soutien précieux !

RETOUR SUR L'ACTUALITÉ



PARTICIPATION À L'AG DE LA FÉDÉRATION (FFEDB)

22 Mai 2026

Saint-Amand-Montrond (18)

Notre Président, Claude-Joël, à présidé à la 116e Assemblée Générale de la Fédération qui s'est tenue le 22 mai à Saint-Amand-Montrond, en présence de nombreux responsables associatifs des différentes associations affiliées venus de toute la France. De nombreux élus locaux étaient présents.

Cette rencontre annuelle a mis à l'honneur **la solidarité envers les aînés** à travers la remise de diplômes et de **soutiens financiers à trois structures associatives** :

- Le Dévouement Social de Challans (Vendée)
- Pause Café de Pont-Saint-Martin (L.A.)
- Loisirs, Sports des usagers de la Fondation d'Aligre de Lèves (Eure-et-Loir)

De plus un **trophée a été remis à l'association « 1 Lettre 1 Sourire »** pour son action remarquable en faveur du lien social et de la solidarité.

Enfin, la matinée a célébré l'engagement de quatre bénévoles émérites ; récompensés par des médailles de Vermeil, d'Or et de Grande Médaille d'Or ; soulignant la force du tissu associatif sur l'ensemble du territoire.





A NE PAS PERDRE DE VUE : L'OPÉRATION RÉCOMPENSES INITIATIVES BÉNÉVOLES

Toutes les associations de Loire-Atlantique ont **jusqu'au 31 décembre 2026** pour déposer leur candidature auprès de la S.E.D.

Cette année, l'appel à projets porte sur le thème :

« Soutenir l'inclusion des jeunes mineurs en difficultés sociales »

Les 3 meilleurs projets retenus par la commission recevront un diplôme ainsi qu'une récompense financière lors de l'assemblée générale.

- **1er** : chèque de **500€**
- **2ème** : chèque de **300€**
- **3ème** : chèque de **200€**

Dossier et règlement disponibles sur sedpdl.org.

DANS QUELQUES SEMAINES...

NUIT DÉPARTEMENTALE DU DÉVOUEMENT ET DU BÉNÉVOLAT

27 novembre 2026

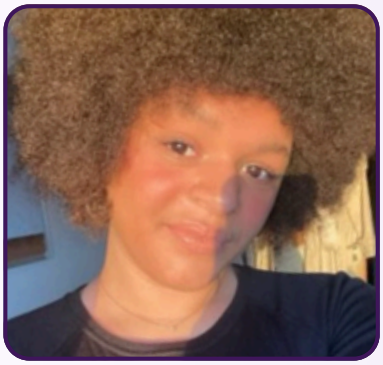
C'est avec plaisir que nous vous invitons à la 22e Nuit départementale du dévouement et du bénévolat à Pornic (Espace Culturel du Val St Martin - 20 h).

Au-delà d'une cérémonie de remise de distinctions et de la généreuse participation du groupe Dégâts d'chez nous pour les intermèdes, ce moment sera une source de convivialité et de rencontres.

Invité d'honneur : Patrice MARTIN, 12 fois champion du monde de ski nautique

Entrée gratuite

PORTRAIT D'UNE *bénévole*



RENCONTRE AVEC EMMY BUSSI, PRÉSIDENTE DE LA "SURPRENANTES" EPICERIE



Bénévole engagée et présidente pour la deuxième année consécutive, Emmy mobilise la jeunesse nantaise pour lutter contre la précarité étudiante au quotidien.

Peux-tu te présenter ainsi que ton parcours bénévole ?

En première année, j'ai moi-même eu recours à l'épicerie face à des difficultés financières. Pendant l'été, l'équipe cherchait des bénévoles pour renouveler le bureau. Un message sur Instagram alertait sur le risque de fermeture de l'association si personne ne se mobilisait. Il m'était impossible de laisser le projet s'arrêter : les besoins sont immenses pour des centaines d'étudiants. J'ai échangé avec Jérémy, l'ancien président, puis j'ai sauté le pas. C'est ainsi que je suis devenue présidente, maintenant depuis deux ans !

L'épicerie est-elle aussi un lieu d'écoute et d'échanges ?

Tout à fait. Nous faisons intervenir des partenaires extérieurs (Dispositif de santé de Nantes Université, Nightline...) afin d'aborder d'autres sujets que la seule précarité alimentaire. Nous voulons être un espace de ressources, bienveillant. D'ailleurs, avis aux structures nantaises : n'hésitez pas à nous transmettre vos affiches et flyers à relayer dans nos locaux

« Les préparatifs dans la joie et la musique, les distributions de Noël, voir les étudiants repartir avec de quoi faire de vrais repas, un cadeau et des chocolats... C'est une aventure merveilleuse et profondément utile. »

Quel message adresserais-tu à un étudiant qui hésite à franchir le pas ?

Le bénévolat permet d'apprendre énormément et de faire des rencontres enrichissantes. Et surtout : le bénévolat n'est pas un contrat de travail ! On peut donner un coup de main ponctuellement, à son rythme et selon son emploi du temps, sans aucune pression.

ACTUALITÉ DE LA *fédération*

- **Bénévoles à l'honneur à l'E.D. de St Denis (93)**
- **Action nationale 2026 : les associations mobilisées contre l'isolement des personnes âgées**
- **116e Assemblée Générale de la Fédération (FFEDB) :** le bénévolat, le dévouement et la solidarité à l'honneur à Saint-Amand-Montrond (Cher)

Lire l'ensemble des articles de la FFEDB →

LE SAIS-TU ?

Le monde associatif français est un véritable pilier de notre société !

- **1,5 million** d'associations actives
- **22 millions** de bénévoles engagés
- **1.9 millions** de salariés employés

Plus de **80 % des associations n'ont aucun salarié** et reposent entièrement sur l'énergie des bénévoles.

Pour faire vivre toutes ces actions :

- **35 milliards €** de subvensions publiques
- **11 milliards €** de dons des particuliers et entreprises.

« Un engagement de chaque instant qui fait battre le cœur de nos territoires ! »

Association À L'HONNEUR



CYCLO CLUB VERTAVIEN, 50 ANS DE PASSION ET DE CONVIVIALITÉ

Depuis 50 ans, le Cyclo Club Vertavien (CCV) **rassemble les passionnés de vélo et de marche de Vertou et des communes limitrophes** dans un esprit de convivialité et de franche camaraderie. Elle est affiliée à la FFCT et agrée jeunesse et sport.

Créée officiellement le 20 février 1976 **à l'initiative d'un groupe d'amis** pratiquant le vélo de manière informelle, l'association s'est rapidement structurée avant d'élargir ses horizons face aux hivers rigoureux, donnant naissance à la section marche « Les Pieds Vers Tout ». Au fil des décennies, **le club a su développer une forte dimension inclusive et solidaire** : mise à disposition de tandems pour des sorties avec des déficients visuels, création d'une section « Rando-santé » pour accompagner la reprise d'une activité après des accidents de santé, et **engagement intergénérationnel** marqué par des randonnées partagées avec les classes de CM1.



« Pédaler, marcher et partager ensemble pour faire vivre notre territoire »

Porté par un formidable élan de bénévolat (estimé à environ **8 000 heures par an**), le C.C.V. propose des sorties quasi quotidiennes et anime la vie locale à travers des rendez-vous incontournables comme **« La Vertonne » en février**, ses brevets cyclistes et ses marches d'endurance Audax.

Aujourd'hui, ce sont plus de **300 marcheurs et 150 cyclistes** qui parcourent routes et sentiers, faisant vivre au quotidien les valeurs de partage et de solidarité du club.

Plus d'infos sur l'association ICI

RESTONS EN CONTACT

Tout au long de l'année le site internet de l'association est alimenté avec de nouveaux articles.

N'hésitez pas à allez y faire un tour !

https://sedpdl.org

06.75.66.31.15

S.E.D Pays de La Loire

sedpdl@orange.fr

LES PROCHAINES DATES

27 Novembre — **Nuit Départementale du Dévouement**
Pornic (44)

6 Mars — **Assemblée générale S.E.D 2027**
Vertou (44)

INFOS À NE PAS MANQUER

Dossiers demande de distinctions promotion 2027

Accès au dossier →

Les dossiers de demande de distinctions ou de trophées pour vos bénévoles promotion 2027 sont à adresser au Président avant **le 5 Décembre 2026** sur le formulaire prévu à cet effet.

Comité de rédaction : Claude COURGEAU et Bastien OGER **Relecteur :** Bernard STRADI